

# STAGE COMMUNICATION ANIMALE

RHEA-COMMUNICATION AVEC LE VIVANT

28 ET 29 SEPTEMBRE 2019



Avec Peggy REBOUL, Interprète animalier, Equithérapeute, et soignante holistique.

<http://rhea-communicationaveclevivant.com/>

Pour s'inscrire ou pour plus d'informations écrire un mail à : [rhea.intuition@gmail.com](mailto:rhea.intuition@gmail.com)

Le travail se fera autant à l'extérieur qu'à l'intérieur au contact des arbres, des végétaux, des animaux et de quelques supports imagés. Le but de ce stage est de vous montrer le chemin qui vous amène à cette communion et cette capacité d'être Un avec le vivant. Avec de la théorie et beaucoup de pratique, venez découvrir votre potentiel intuitif et la télépathie.

**Lieu : ST VICTOR (07) A la ferme Saute lièvre. 220 euros**

Cette capacité à communiquer avec tout ce qui nous entoure n'est pas un don. Et même si tout le monde ne fait pas le tour de France, tout le monde sait faire du vélo. Apprendre à communiquer, c'est comme apprendre à pédaler. Revenir dans son corps, trouver l'équilibre et se concentrer pour rester aligné. N'avoir aucune appréhension de la chute et aucune attente pour éviter la pression de ne pas y arriver. Descendre dans son cœur et oublier le mental. Ce n'est ensuite qu'une question de pratique et d'entraînement.



## LA COMMUNICATION AVEC LE VIVANT ? QU'EST-CE QUE C'EST ?

Communiquer, c'est surtout une question d'interdépendance. C'est être convaincu que nous ne sommes rien et tout à la fois. C'est savoir que nous sommes intimement liés à tout ce qui nous entoure et que par là-même il n'y a pas d'existence individuelle propre. Nous sommes vacuité. Nous sommes énergie et vibration.

Les énergies se superposent, se mélangent et fusionnent. La communication avec le vivant va plus loin que la

simple télépathie, d'esprit à esprit. C'est aussi et surtout un échange de cœur à cœur, d'âme à âme. L'énergie est porteuse d'information. Nous avons tous accès à cette information. La nôtre et celle de l'autre puisqu'elles se superposent. Une fois que l'on a compris cette notion d'énergie, d'interdépendance et de superposition, on comprend alors que tout comme l'animal ou le végétal, l'humain fait partie de ce tout. Par conséquent on peut dire que l'humain est une partie du végétal et de l'animal... Bien entendu, cela nécessite de prendre de la distance avec notre mental. Nous sommes dans un état de conscience modifié identique

à celui d'un moine zen. Nous sommes en ondes alpha. Cette fréquence en hertz est la même que celle de l'animal.

Le plus difficile n'est donc pas de communiquer mais de faire le calme en soi. Inviter le mental à la promenade hors de soi pour revenir dans son cœur et dans l'amour.

Je propose, lors de mes stages, des séances de méditation et des exercices simples de respiration, d'ancrage et de centrage qui permettent de se rencontrer soi-même dans la paix du cœur et la sérénité sans se juger et sans plus douter de ses capacités. A partir de là, on commence à jouer.